



Messungen, Beratungen und Hilfestellung: Das Zentrum Aktiver Prävention im Racket-Center machte deutlich, dass Gesundheit ein unschätzbare Gut ist. Foto: Fink

Unter dem offenen Hallendach ging's um das körperliche Wohlbefinden

Geballte Information beim 8. Gesundheitstag im Racket-Center

Nußloch. (fi) Das geänderte Konzept scheint aufzugehen. Mit einem kaum erwarteten Andrang wurde das Racket-Center 8. Gesundheitstag aufgesucht. Geballte Information wartete in der Tennishalle auf die Besucher. Das Hallendach war zurückgefahren und ließ frische Luft bei klarem Himmel in die Halle. Hier hatten sich über 50 Aussteller versammelt und boten Anlass zu Messungen, Beratungen und Hilfestellung.

Das „ZAP“, das Zentrum Aktiver Prävention, hatte einiges zusammengestellt, um der Bevölkerung zu verdeutlichen, wie wichtig körperliches Wohlbefinden und Gesundheit ist. „Hier kommt Vorbeugung, Fitness und Wellness zusammen“, so Jörg Beißmann, Leiter des ZAP. In der Teststraße wirkte seine Kollegin Eva Götz, maß Knochendichte und organisier-

te die Auftritte auf der Bühne, wo Vorführungen und Moderation die Informationen bereicherten. Indoor Cycling, Yoga, Pilates, Bosu, Viet Vo Dao, Ballett und Gymstick gab es da zu beobachten.

Das Restaurant hatte sich eine spezielle Fitness-Karte ausgedacht, nebenbei erklang Live-Klaviermusik. Im Fitnessraum konnten die Geräte und Apparaturen bestaunt werden. Und wer fachlichen Rat suchte, war auch hier gut aufgehoben. Mediziner referierten außerdem über Gefäßerkrankungen und deren Therapiemöglichkeiten sowie über Allergien. Der Dr. Wolff-Rückenfitnesszirkel stellte sich ebenfalls vor. Workshops in den Kursräumen ergänzten den Gesundheitstag und auch sonst war dies ein Tag der offenen Türe im Racket-Center mit vielen Einblicken in Sport und Gesundheit.